



POPRVÉ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Začátek docházky do školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu, požadavkům a naučit se komunikovat s „novou autoritou“ – paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

Poprvé v MŠ – jak dítěti pomoci?

- ✦ **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ**
- ✦ **Přibalte mu mazlíčka**
 - Dovolte potomkovi, aby si vzal do školky svou oblíbenou hračku.
- ✦ **Používejte stejné rituály**
 - Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu
 - Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete /po obědě, po svačině/ nejen obecně jako brzy, za chvíli, po práci a podobně.
- ✦ **Rozlučte se krátce**
 - Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro dospělého než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- ✦ **Bud'te citlivý a trpělivý**
 - Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- ✦ **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**
 - Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma.
 - Každý má svět povinností – vy práci, Vaše dítě školku.
- ✦ **Komunikujte s učitelkou**
 - Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- ✦ **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte**
- ✦ **Pozitivně je motivujte**
 - Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky.
 - Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

Poprvé v MŠ – co byste neměli dělat....

- ✦ **Bud'te důslední a nenechte se obměkčit**
 - Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- ✦ **Nestrašte své dítě školkou „Počkej, ve školce Ti ukážou“**
 - Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- ✦ **Nepřiznávejte, že je Vám také smutno a že se Vám stýská**
 - Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- ✦ **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku**
 - Nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.
- ✦ **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné**