

JÍDELNÍČEK

ZMĚNA JÍDELNÍČKU A ALERGENŮ VYHRAZENA
pitný režim zajištěn - horský pramen
(jídla obsahují alergeny)

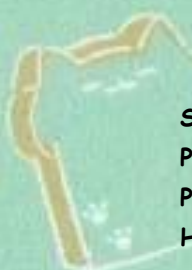


ÚTERÝ

SNÍDANĚ
PŘESNIDÁVKA
POLÉVKA
HLAVNÍ JÍDLO
SVAČINA

1. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina
chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, bílá káva (1a, 1b, 4, 7)
dršťková z hlívy ústřičné (1a)
ovesná kaše s perníkem (1a, 7)
Fit nápoj, ovoce
chléb, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)

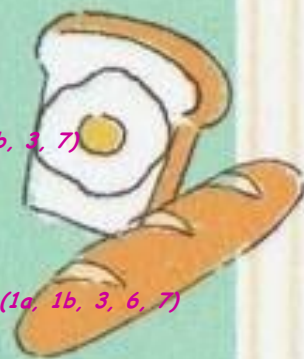


STŘEDA

SNÍDANĚ
PŘESNIDÁVKA
POLÉVKA
HLAVNÍ JÍDLO
SVAČINA

2. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina
chléb, bylinková pomazánka, zelenina, mléčný nápoj (1a, 1b, 3, 7)
drožd'ová s bramborem (3, 7, 9)
barevné vepřové nudličky, dušená rýže (1a, 7)
Fit nápoj, ovoce
cereální pletýnka, špenátová pomazánka, zelenina, CARO (1a, 1b, 3, 6, 7)



ČTVRTEK

SNÍDANĚ
PŘESNIDÁVKA
POLÉVKA
HLAVNÍ JÍDLO
SVAČINA

3. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina
veka, kakaová pomazánka z lučiny, KAKAO (1a, 3, 7)
pórková s vejci (1a, 3, 7)
smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát s paprikami (1a, 3, 7)
Fit nápoj, ovoce
chléb, zeleninová pomazánka, FRAPKO (1a, 1b, 3, 7, 10)

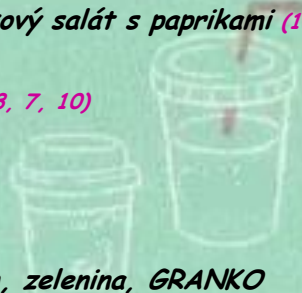


PÁTEK

SNÍDANĚ
PŘESNIDÁVKA
POLÉVKA
HLAVNÍ JÍDLO
SVAČINA

4. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina
lámankový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, GRANKO (1a, 1b, 1d, 11)
drůbkový vývar s tarhoňou (1a, 3, 9)
cizrna na paprice, chléb (1a, 1b, 7)
Fit nápoj, ovoce
chléb, pomazánka z uzené ryby, zelenina, MALCAO (1a, 1b, 4, 7)



DOBROU CHUŤ

