



JÍDELNÍČEK

ZMĚNA JÍDELNÍČKU A ALERGENŮ VYHRAZENA

pitný režim zajištěn - horský pramen

(jídla obsahují alergeny)

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ

PŘESNIDÁVKA

POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLO

SWAČINA

14. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

veka, pomazánka ze smetanového sýra, zelenina, KAKAO (1a, 1b, 1d, 3, 6, 7)

cibulová s bramborem (1a, 7)

fazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb (1a, 9)

minerálka, ovoce

chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, bílá káva (1a, 1b, 7)

ÚTERÝ

SNÍDANĚ

PŘESNIDÁVKA

POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLO

SWAČINA

15. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

chléb, tvarohová pomazánka s kapií, MLÉKO (1a, 1b, 7, 10)

květáková (1a)

vepřová kotleta na kmíně, bramborová kaše, šopský salát (1a, 7)

Fit nápoj, ovoce

chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina, CARO (1a, 1b, 3, 7)

STŘEDA

SNÍDANĚ

PŘESNIDÁVKA

POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLO

SWAČINA

16. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

máslový loupák, GRANKO (1a, 3, 7)

zeleninová (1a, 7, 9)

kuřecí prsa stroganov, dušená rýže "BASMATI" (1a, 7)

Fit nápoj, ovoce

chléb, hermelínová pomazánka s kysanou smetanou, zelenina, MALCAO (1a, 1b, 7, 10)

ČTVRTEK

SNÍDANĚ

PŘESNIDÁVKA

POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLO

SWAČINA

17. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, horká čokoláda (1a, 1d, 7)

vločková (1a, 7, 9)

moravský vrabec, dušený špenát, šťouchané brambory (1a, 3, 7)

Fit nápoj, ovoce

chléb, kukuřičná pomazánka, zelenina, mléčný nápoj (1a, 1b, 7)

PÁTEK

SNÍDANĚ

PŘESNIDÁVKA

POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLO

SWAČINA

18. září 2020

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

chléb "SLUNÍČKO", pomazánka z pečeného lososa, zelenina, FRAPKO (1a, 1b, 1c, 4, 7)

čočková (1a, 9)

šumavské nudle, salát z červené řepy s křenem (1a, 3, 7)

Fit nápoj, ovoce

jablečné pyré s banánem, lipový čaj (1a)

