

# JÍDELNÍČEK

ZMĚNA JÍDELNÍČKU A ALERGENŮ VYHRAZENA  
pitný režim zajištěn - horský pramen  
(jídla obsahují alergeny)

## PONDĚLÍ

21. září 2020

SNÍDANĚ

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

PŘESNIDÁVKA

chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, zelenina, CARO (1a, 1b, 4, 7)

POLÉVKA

ruský boršč (1a, 7, 9)

HLAVNÍ JÍDLO

bramborové šišky s mákem (1a, 7, 12)

minerálka, ovoce

SVAČINA

chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, horká čokoláda (1a, 3, 7)

## ÚTERÝ

22. září 2020

SNÍDANĚ

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

PŘESNIDÁVKA

cereální rohlík s máslem, zelenina, KAKAO (1a, 1b, 1d, 3, 6, 7)

POLÉVKA

drůbkový vývar se strouháním (1a, 3, 9)

HLAVNÍ JÍDLO

bratislavské vepřové plecko, dušená rýže (1a, 7, 9)

Fit nápoj, ovoce

SVAČINA

chléb, tvarohová pomazánka s řeřichou, zelenina, MLÉKO (1a, 1b, 7)

## STŘEDA

23. září 2020

SNÍDANĚ

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

PŘESNIDÁVKA

pohanková kaše s banánem, jahodový čaj (7)

POLÉVKA

z cukety s krutóny (1a, 3, 7)

HLAVNÍ JÍDLO

plněný zelný list, šťouchané brambory, míchaný kompot (1a, 3, 7)

Fit nápoj, ovoce

SVAČINA

chléb, pomazánka z "ŽERVÉ" s lahůdkovou cibulkou, FRAPKO (1a, 1b, 7)

## ČTVRTEK

24. září 2020

SNÍDANĚ

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

PŘESNIDÁVKA

chléb, liptovská pomazánka, zelenina, bílá káva (1a, 1d, 7)

POLÉVKA

kmínová s vejci (3, 7, 9)

HLAVNÍ JÍDLO

arabská krůtí prsa, kuskus (1a, 7)

Fit nápoj, ovoce

SVAČINA

chléb, pomazánka z pečeného celeru, MALCAO (1a, 1b, 3, 7, 9)

## PÁTEK

25. září 2020

SNÍDANĚ

ranní čaj slazený/neslazený - ovoce, zelenina

PŘESNIDÁVKA

tmavý chléb, řecká sýrová pomazánka, zelenina, mléčný nápoj (1a, 1b, 7)

POLÉVKA

hrstková (1a, 9)

HLAVNÍ JÍDLO

rybí koule se zeleninou, vařené brambory, salát z čínského zelí (1a, 3, 4, 7, 10)

Fit nápoj, ovoce

SVAČINA

švestkový koláč, GRANKO (1a, 3, 7)